



Ponuka preventívnych programov a intervenčných aktivít na školský rok 2018/2019

Dlhodobé preventívne programy (najmenej 3 stretnutia po 2 vyučovanie hodiny)

- **ROZVOJ SOCIÁLNYCH ZRUČNOSTÍ**
Tento dlhodobý program má charakter intervencie a flexibilne reaguje na situáciu a vzťahy v triede, ktorá sa javí ako problémová (nedisciplinovanosť, prejavy agresie, komunikačné problémy žiakov medzi sebou resp. žiakov a učiteľov, prvotné prejavy šikanovania, ...). Viac informácií v prílohe „Rozvoj sociálnych zručností“.
- **TEAMBUILDING**
Program je zameraný na zlepšenie vzťahov v triede, fungovanie triedneho kolektívu, komunikáciu medzi spolužiakmi, zvýšenie skupinovej kohézie a kooperácie. V porovnaní s programom „Rozvoj sociálnych zručností“ je tento určený predovšetkým pre novovzniknuté kolektívy a nepotrebuje vstupnú analýzu problému.
- **NE / ZÁVISLOSŤ** (prevencia závislostí)
Program sa venuje problematike nelegálnych drog, legálnych drog a nelátkových závislostí (3 stretnutia pre 2. stupeň ZŠ a SŠ). Podľa požiadaviek školy je možné každú tému zrealizovať aj samostatne.
- **AKO SA UČIŤ?**
Prostredníctvom programu si žiaci môžu osvojiť racionálne spôsoby učenia sa v rámci každodenných nárokov školy, ako aj v špecifických školských situáciách (prechod na 2. stupeň ZŠ, či prechod na SŠ; monitor, prijímacie skúšky). Žiaci sa dozvedia aj to, akým spôsobom môže byť učenie ovplyvňované vonkajšími podmienkami a ako ich zmeniť vo svoj prospech.

Krátkodobé preventívne programy (2 stretnutia po 2 vyučovacie hodiny)

- **ADOSŤ!** (prevencia šikanovania a kyberšikanovania)
Program je určený pre triedy, kde nedochádza k šikanovaniu ale prejavy niektorých žiakov signalizujú, že je možné predpokladať vznik šikanovania (agresívne prejavy voči žiakom, krátkodobé ubližovanie, vydieranie, vyhrážanie, ...). Rozsiahlosť a závažnosť témy si vyžaduje 2 stretnutia.

- **NAROVINU O PARTNERSTVE A SEXE**
Cieľom programu je podporiť diskusiu, uvedomenie si pohlavných rolí, nájsť hodnotu partnerského vzťahu a ujasnenie si postojov k sexualite. (2 stretnutia pre 2. stupeň ZŠ a SŠ)
- **V SPLETI INFORMÁCIÍ** (mediálna výchova)
Program sa venuje aktuálnej problematike množstva neoverených a polopravdivých informácií v médiách (hoaxy, propaganda, manipulácia v médiách) a učí ako z tohto množstva selektovať relevantné a dôveryhodné informácie a ich zdroje. (2 stretnutia)
- **SEBAPOZNANIE**
Žiaci si na stretnutí majú možnosť prostredníctvom špecifických aktivít obohatiť poznanie o okolitom svete, o rozmyšľanie nad vlastnou osobou, vlastným JA. (1 stretnutie pre 2.stupeň ZŠ, SŠ)

Preventívne aktivity a besedy (1 stretnutie - 2 vyučovacie hodiny)

- **TVORIVO V ŠKOLE**
Program využíva rôznorodé techniky a cvičenia na rozvoj tvorivosti detí, podporuje rozvoj fantázie a imaginácie, myšlienkovvej produkcie, rôznorodosti myslenia a originality, ako aj tvorivého riešenia problémov. (1 stretnutie určené pre 1.stupeň ZŠ)
- **BEZPEČNÉ SPRÁVANIE**
Program učí deti, ako sa správať v rôznych rizikových situáciách (nebezpečné miesta, rozhovor s cudzími, podozrivé telefonáty a zdieľanie informácií na internete, ...) a ako sa im vyhnúť. (1 stretnutie určené pre 1. stupeň ZŠ)
- **PSYCHOHYGIENA (BEŽNÉHO DŇA AJ V ZÁŤAŽOVÝCH SITUÁCIÁCH)**
Program sa zaoberá efektívnym zvládaním stresu a záťažových situácií, časovou organizáciou dňa, možnosťami efektívneho relaxu a relaxačných činností a spôsobmi obnovy fyzických a psychických síl. (1 stretnutie)
- **OBCHODOVANIE S ĽUĎMI**
Program sa zameriava na možné riziká spojené s prácou v zahraničí a cestovaním a predchádzanie týchto rizík. (1 stretnutie)
- **PREDSUDKY vs. TOLERANCIA**
Cieľom programu je podporiť uvedomenie si vlastných predsudkov a postojov voči menšinám a marginalizovaným skupinám a diskusiu o nich. (1 stretnutie)

